



4 vikna matseðill fyrirtækja



VIKA

MÁNUDAGUR

ÞRIÐJUDAGUR

MÍÐVIKUDAGUR

FIMMTUDAGUR

FÖSTUDAGUR

Fiskréttir

Pasta/grænmeti

Blandaðir réttir

Kjúklingur/lamb/grís

Súpur/ Réttur dagsins

23

Steiktur fiskur með kartöflum og kaldri dressingu

Ferskt salat og ávöxtur

Kjúklingabaunabuff með rattatouille grænmeti

Ferskt salat og ávöxtur

Litlar hakkbollur í sterkri tómatsósu borið fram með spaghetti

Ferskt salat og ávöxtur

Kjúklingur með chilli, engifer og hvítlauk, borið fram með hrisgrjónum

Ferskt salat og ávöxtur

Píta með buffi, grænmeti og agúrkusósu

Ferskt salat og ávöxtur

24

Annar í hvítasunnu

Lasagne borið fram með heimagerðu hvítlauksbrauði

Ferskt salat og ávöxtur

Plokkfiskur gerður úr saltfisk, hvítlauk og kartöflum.

Ferskt salat og ávöxtur

Marineraður grísahnakki, kartöflusalat og sinneps-mangó sósa

Ferskt salat og ávöxtur

17. Júní
Gleðilegan þjóðhátíðardag

25

Austurlenskur karrýfiskur borinn fram með hrisgrjónum

Ferskt salat og ávöxtur

Gratineraður pastaréttur með kjúkling, og grænmeti í pestósósu

Ferskt salat og ávöxtur

Vorrúllur fylltar með nautahakki og grænmeti, hrisgrjón og sósa

Ferskt salat og ávöxtur

Kjúklingur og grænmeti í ostrusoya, steiktir kartöflubátar

Ferskt salat og ávöxtur

Pizza með skinku, tómát, rjómaosti, lauk og spínat

Ferskt salat og ávöxtur

26

Ofnbökuð ýsa með parmesanraspi og tómötum, borið fram með kartöflum

Ferskt salat og ávöxtur

Karrýpottréttur með nýrna og kjúklingabaunum

Ferskt salat og ávöxtur

Kjúklinga lasagne og nýbakað brauð

Ferskt salat og ávöxtur

Lambagúllas með tómátívafi, borið fram með hrisgrjónum

Ferskt salat og ávöxtur

Heimagerður hamborgari í brauði með léttri sinnepsdressingu og salati

Ferskt salat og ávöxtur

Gildir fyrir tímabilið : .06.06.2011 — 01.07.2011